

## チェンジボディ達成チーム賞 (目標達成)

・チーム名は五十音順にて掲載

No.	チーム名	チーム目標	代表者(ニックネーム)	チームメンバー (ニックネーム)			
1	アラカン四重奏	チーム目標「8週間でチーム平均4kg体重を減らす」	キョン	よしみちゃん	バーンフィットチー	みっちゃん	
2	推しはティラー	8週間でチーム平均1kg筋肉量を増やす	ほのか	肉マッスルさん。	タコメカネ先輩	みほ	おが
3	お願いマッスル	8週間でチーム平均3kg体重を減らす	マーシー	マーシー	むらモン	しんちゃん	なべるか
4	綺麗になるぞう	8週間でチーム平均2%体脂肪率を減らす	もこ	きいちゃん	ゆりゆり	あっすー	
5	コイチャンス	8週間でチーム平均3kg体重を減らす	こいちゃん	タジ	シンゴ	フルッピー	
6	湘南の嵐	トータル体重15キロ減	マサさん	ひろこ	ツルちゃん	あやちゃん	レイカ
7	スキマ時間で筋肉育て	8週間でチーム平均1kg筋肉量を増やす	ひとみ	まき	かおり	みずえ	
8	杉山 (Be able)	体脂肪率平均3%減らす	もえピー	プロリー	ピーケーファイヤ	よっちゃん	
9	チーム☆とにかくやってみよう!	8週でチーム平均2.5kg体重を減らす	よっこ	みわりん	よしこ		
10	チェンジアップ	8週間でチーム平均2%体脂肪率を減らす	シロメシ	ブンさん	APORO	ヒロタケ	
11	地デジ	8週間でチーム平均3%体脂肪率を減らす	natsumi	あつや	きくおくん		
12	腸ハッピー	8週間でチーム平均体脂肪率-2%を減らす	ゆき	しょごたん	みく	あんこ	
13	トウースエクスプロージョン	チーム平均体脂肪率3%ダウンをめざします!	まっすー	いつき	しんご		
14	とっこ	8週間でチーム平均3%体脂肪率を減らす!!!	なおやん	タナ	はるちゃん	さんさん	タニちゃん
15	ドリカム	8週間でチーム平均3%体脂肪率を減らす	ノリコ	リンリン	カキン	シュンシ	
16	パワフルワーマMA's	8週間でチーム全体で8キロ減らす。	まりちゃん	まよん	てんぶらあいこ	あやか	ちー
17	ピエールドゥロンサール	8週間でチーム平均1kg体重を減らす	みゆきんぐ	めぐ	かおり	ゆか	
18	ふあすふあす	8週間でチーム全体で筋肉量を3kg増やす	mayu	まりちゃん	ちむちゃん	いっちゃん	しーちゃん
19	森の妖精かばえる	8週間でチーム平均2キロ体重を減らします	かばえる	テラー	こっちゃん		
20	やまみちby FUNABASHI FITNESS CLUB	8週間でチーム全員合計10kg減	ゆきちゃん	サワ	みち		
21	ラ・エスぺランサ湘南	8週間でチームトータル体重15キロ減らす。	ロミちゃん	ともぞう	izumi	なおさん	shiho
22	ALL☆STAR	8週間でteam平均3%体脂肪を減らす	norico	atsuki	yuu	ryo	megu
23	Amigas	8週間でチーム合計で最低5kg体重を減らす!	YUKKO	MAKI	あずさ	のん	マリ
24	Apex Legends	みんなでマイナス10キロ	turbo	ジュード	ザキ		
25	B.Sky	チーム目標: 8週間でチーム平均体重2kg	スカイ	むっちゃん	ユウコ		
26	Bulk-up by Celtic	8週間でチーム合計2kg筋肉量を増やす	たか	ヤジさん	ヒロキ	ひでちゃん	けいすけ
27	Calvin Kitain by FUNABASHI FITNESS CLUB	メンバー4人で計8kg減!	せんり	にしだちゃん	みみみ	まる	
28	cool body	平均3キロ体重を減らします	よっしー	マサコちゃん	タッキー	りゅうちゃん	
29	Dream Actually ミドルエイジでも引き締めるぞ	8週間でチーム平均2kg以上体重を減らす	LOVE&PEACE	サメ	まゆみ	トシ坊	kimi
30	Dream Factory	8週間でチームで平均体脂肪率を2%を減らす	Dream Factory	タツヤ	マサ	ショウコ	カン
31	FAPPY	8週間でチーム平均4kg体重減らす	しょーま	ゆーた	ヤースー	こーちゃん	テッペイ
32	Hotth!mom's5	チームトータル10kg減。	あすかさん	彩ちゃん	さっちゃん	ともちゃん	まゆちゃん
33	KOZAP	8週間で平均2kg筋肉量UPIに挑みます!	kozue	結花	西脇京子	西脇祐真	松本聡子
34	Next Generation	8週間でチームで平均1kg筋肉量を増やす!	りりー	やよ	キヨミ	マコ	
35	ONE FOR ALL	合計筋肉量1.5kg増	ユウリ	ハンター	アスト		
36	ONE STEP	8週間で体重2キロ	カズホ	エミ	マサ	ミスキ	
37	Overnight Sensations	8週間でチーム平均2kg筋肉量を増やす。	Overnight Sensations	ショウタ	ワタル	タクロウ	タツヤ
38	Shape-up by Celtic	8週間でチーム合計5kg体重をおとす	yoshiko	さらっち	tmk	こうちゃん	榮ちゃん
39	team HOSO	8週間でチーム平均3kg体重を減らす	華ちゃん	栄美ちゃん	おおくらちゃん	シルシル	
40	Team KSS	8週間でチーム平均2kg体重を減らす	カズ	シキ	サワヤン		
41	Team NKM	8週間でチーム平均3kg体重を減らす	ケン37	まーくん	なりちゃん	めぐ	みほ
42	TEAM ヒロトレ	8週間でチーム平均2%体脂肪率を減らす	ヒロ	えりちん	さえ	タイガー	がずっと
43	TMM CAMP by FUNABASHI FITNESS CLUB	8週間でチーム平均3kg体重を減らす。	ゆう	じゅんちゃん	みちか	まめちゃん	
44	5人のポニョたち	8週間でチーム平均3キロ減らす。	のりちゃん	ヨッシー	ゆきちん	じじ	きよーたん

※ チーム名およびチームメンバーのニックネームはエントリー時の入力情報を反映しています。

### チェンジボディ達成チーム賞

チームそれぞれが設定したボディメイクの目標を達成できた全てのチームを表彰。

※測定項目は体重、体脂肪率、筋肉量からの選択

審査内容: 各チームの目標設定について事前測定と事後測定結果を確認